A propos de l'épreuve de natation CC1, nouvelle formule

25 septembre 2007

Objet : propositions de réponses aux questions des enseignants évaluateurs, relatives au déroulement et à l'organisation de l'épreuve

	Une explication de texte sans doute nécessaire :
« le candidat nage une série de trois 50m chronométrés, entrecoupés d'environ 10mn de récupération active, devant s'effectuer obligatoirement dans l'eau »	Cette phrase signifie que chaque candidat doit pouvoir bénéficier d'environ dix minutes (entre 8 et 12') pour récupérer activement dans l'eau et se préparer à l'effort suivant, entre le 1er et le 2nd 50m, puis entre le 2nd et le 3ème 50m. A cette occasion, le candidat peut utiliser du matériel par exemple : Un pull-boy pour accroître sa flottabilité et soulager la sollicitation des jambes Une planche pour retrouver certains repères techniques (ciseau de brasse notamment) cela ne signifie pas qu'il soit tenu de rester dans l'eau pendant 10mn ; il peut décider librement de sortir de l'eau quand il le souhaite. L'échauffement et l'éventuelle récupération consécutive à la réalisation du 3ème 50m, n'entrent pas dans l'évaluation. On peut le regretter mais les contraintes temporelles de passage de l'épreuve ne l'autorisent pas
Départ plongé ou dans l'eau au choix du candidat	Le départ est il obligatoirement plongé ? Non. Le candidat choisit de partir en plongeant ou dans l'eau, mais le barème reste le même.
	Des principes à respecter pour concevoir l'organisation de l'épreuve
Des couloirs distincts pour la course et pour la récupération Des effectifs maximaux par couloirs	Les espaces de course et de récupération doivent être séparés et limités en effectifs. 2 nageurs par couloir de course et 12 par couloir de récupération constituent des limites à ne pas dépasser, pour garantir la sécurité des candidats dans un cadre optimal de production de performances.
15 mn entre chaque 50m	Quels que soient les effectifs, le nombre de couloirs disponibles, les créneaux horaires impartis, environ 15mn se seront écoulées entre le 1er et le 2nd 50m, puis entre le 2nd et le 3ème 50m. Selon les effectifs, le nombre de couloirs disponibles, les créneaux horaires impartis, les modalités d'organisation différeront et nous pouvons faire confiance aux compétences des enseignants pour inventer des dispositifs toujours plus efficients, qui nécessiteront une préparation rigoureuse en amont de l'accueil des candidats qui ne peuvent découvrir le déroulement de l'épreuve le jour du contrôle.
	Des principes qui requièrent des conditions de passage minimales
Pas moins de 45mn Pas plus de 30 candidats à la fois 3 couloirs si plus de 20 candidats	Il est clair que ces conditions de passage de l'épreuve peuvent être ponctuelles dans la mesure où l'enseignement préparatoire peut se satisfaire de conditions d'apprentissage plus contraignantes. Les professeurs coordonnateurs feront valoir à cet effet leurs compétences à négocier exceptionnellement la mise à disposition d'un nombre de couloirs plus important et de créneaux horaires plus conséquents pour permettre à l'épreuve de se dérouler dans la sérénité et la solennité requises en la circonstance La mise en œuvre des principes énoncés ci dessus permet d'identifier les conditions minimales en deçà desquelles, les deux jurés ne pourraient mener l'évaluation à son terme : - **45 mn consacrées au passage de l'épreuve** - **au moins 2 couloirs disponibles pour 20 candidats,** - **et 3 si plus de 20 candidats dans la limite de 30.**

Un calibrage CC1 plus accentué

Des CM mieux intégrées

Une première orientation « santé »

Passer de la démonstration de nage, à une vraie recherche d'efficacité et d'efficience

La nature et les raisons du changement d'épreuve

Vous l'aurez remarqué, il ne s'agit pas d'une simple modification, mais d'un changement stratégique et qualitatif. La commission nationale a jugé que cette nouvelle version correspondait mieux à la lettre et à l'esprit des CC et des CM définies par les programmes, notamment la CC1 ainsi que les CM 1, 3 et 2 (pour mémoire, s'engager avec lucidité, apprécier les effets de l'activité et concevoir des projets d'acquisition et d'entraînement).

Par ailleurs, un premier impact "santé" pourrait être escompté avant l'éventuelle introduction d'une épreuve CC5 natation. En effet, cette nouvelle épreuve exige des élèves qu'ils puissent alterner des modes de nage adaptées aux vitesses lentes pour mieux récupérer activement, et des modalités autorisant des vitesses élevées mais non maximales, leur permettant d'évoluer sur des registres d'effort légèrement supérieurs à leur vitesse maximale aérobie de nage. Tout le monde reconnaît les effets bénéfiques du court-court sur l'entretien et le développement de ce facteur essentiel de la condition physique.

Enfin, ce que les collègues ont construit en termes de contenus d'enseignement pour préparer au 250m multi nages, n'est pas pour autant caduque. Deux objets d'enseignement nouveaux devront néanmoins être traités.

1. les parties non nagées (départ et virage, ... Au cœur de la culture sportive…),
2. des coordinations spécifiques aux différentes allures de nage (révélées par les travaux de nos enseignants chercheurs STAPS.). On remplace des acquisitions techniques à visée de démonstration de nage, par des acquisitions techniques permettant de balayer un registre plus large d'allures de nage.

l'activité des co-évaluateurs

Cette nouvelle épreuve n'exige pas la conception d'outils de notation complexes. Au contraire, elle allège le recensement des données quantitatives. La partie « modes de récupération et de préparation » se réfère à des repères macroscopiques qui dispensent l'évaluateur d'une attention constante et soutenue sur chaque candidat.

Exemples d'organisations permettant de satisfaire aux principes de déroulement de l'épreuve dans les conditions minimales requises

Si 20 candidats pour 2 couloirs. Composer 10 séries de 2 candidats.
Réserver un couloir pour la course, et un couloir pour la récupération.

Temps écoulé	N° série au départ	N° des séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération
0'	1		16'	1	5.6.7.8.9.10	32'	1	5.6.7.8.9.10
1'	2	1	17'	2	6.7.8.9.10.1	33'	2	6.7.8.9.10
2'	3	1.2	18'	3	7.8.9.10.1.2	34'	3	7.8.9.10
3'	4	1.2.3	19'	4	8.9.10.1.2.3	35'	4	8.9.10
4'		1.2.3.4	20'		8.9.10.1.2.3.4	36'		8.9.10
5'		1.2.3.4	21'		8.9.10.1.2.3.4	37'		8.910
6'	5	1.2.3.4	22'	5	9.10.1.2.3.4	38'	5	9.10
7'	6	1.2.3.4.5	23'	6	10.1.2.3.4.5	39'	6	10
8'	7	1.2.3.4.5.6	24'	7	1.2.3.4.5.6	40'	7	
9'		1.2.3.4.5.6.7	25'		1.2.3.4.5.6.7	41'		
10'		1.2.3.4.5.6.7	26'		1.2.3.4.5.6.7	42'		
11'	8	2.3.4.5.6.7	27'	8	2.3.4.5.6.7	43'	8	
12'	9	3.4.5.6.7.8	28'	9	3.4.5.6.7.8	44'	9	
13'	10	4.5.6.7.8.9	29'	10	4.5.6.7.8.9	45'	10	
14'		5.6.7.8.9.10	30'		5.6.7.8.9.10			
15'		5.6.7.8.9.10	31'		5.6.7.8.9.10			

Consignes particulières : au terme de leur premier et second 50m, les séries 7 et 10 restent dans leur couloir de course durant leurs deux premières mn de récupération. Ceci permet de ne pas dépasser le maximum toléré de 12 candidats par couloir de récupération

Si 30 candidats pour 3 couloirs. Composer 15 séries de 2 candidats.
Réserver un couloir pour la course, et deux couloirs pour la récupération.
Le couloir central pour la course, les deux couloirs latéraux pour la récupération

Temps écoulé	N° série au départ	N° des séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération
0'	1		16'	1	7.8.9.10.11.12 13.14.15	32'	1	7.8.9.10.11.12 13.14.15
1'	2	1	17'	2	.8.9.10.11.12.13.14. 15.1	33'	2	8.9.10.11.12 13.14.15
2'	3	1.2	18'	3	9.10.11.12.13.14.15. 1.2	34'	3	9.10.11.12 13.14.15
3'	4	1.2.3	19'	4	10.11.12.13.14.15.1. 2.3	35'	4	.10.11.12 13.14.15
4'	5	1.2.3.4	20'	5	11.12.13.14.15.1.2.3 .4	36'	5	11.12 13.14.15
5'	6	1.2.3.4.5	21'	6	12.13.14.15.1.2.3.4. 5	37'	6	12 13.14.15
6'	7	1.2.3.4.5.6	22'	7	13.14.15.1.2.3.4.5.6	38'	7	13.14.15
7'	8	1.2.3.4.5.6.7	23'	8	14.15.1.2.3.4.5.6.7	39'	8	14.15
8'	9	1.2.3.4.5.6.7.8	24'	9	15.1.2.3.4.5.6.7.8	40'	9	15
9'	10	1.2.3.4.5.6.7.8.9.	25'	10	1.2.3.4.5.6.7.8.9.	41'	10	
10'	11	1.2.3.4.5.6.7.8.9.10	26'	11	1.2.3.4.5.6.7.8.9.10	42'	11	
11'	12	2.3.4.5.6.7.8.9.10. 11	27'	12	2.3.4.5.6.7.8.9.10.11	43'	12	
12'	13	3.4.5.6.7.8.9.10.11. 12	28'	13	3.4.5.6.7.8.9.10.11. 12	44'	13	
13'	14	4.5.6.7.8.9.10.1112. 13	29'	14	4.5.6.7.8.9.10.1112. 13	45'	14	
14'	15	5.6.7.8.9.10.11.12. 13.14	30'	15	5.6.7.8.9.10.11.12. 13.14	46'	15	
15'		6.7.8.9.10.11.12.13. 14.	31'		6.7.8.9.10.11.1213. 14.15			

Remarques : les séries impaires sont séparées des séries paires pour la récupération : l'effectif maximal en récupération ne dépasse pas les dix unités

Exemples d'organisations permettant de satisfaire aux principes déroulement de l'épreuve dans des conditions plus confortables

Si 20 candidats pour 3 couloirs. Reprendre le dispositif correspondant à la configuration minimale et réserver un couloir de course pour un candidat et non deux.

Temps écoulé	N° série au départ	N° des séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération
0'	1		16'	1	5.6.7.8.9.10	32'	1	5.6.7.8.9.10
1'	2	1	17'	2	6.7.8.9.10.1	33'	2	6.7.8.9.10
2'	3	1.2	18'	3	7.8.9.10.1.2	34'	3	7.8.9.10
3'	4	1.2.3	19'	4	8.9.10.1.2.3	35'	4	8.9.10
4'		1.2.3.4	20'		8.9.10.1.2.3.4	36'		8.9.10
5'		1.2.3.4	21'		8.9.10.1.2.3.4	37'		8.910
6'	5	1.2.3.4	22'	5	9.10.1.2.3.4	38'	5	9.10
7'	6	1.2.3.4.5	23'	6	10.1.2.3.4.5	39'	6	10
8'	7	1.2.3.4.5.6	24'	7	1.2.3.4.5.6	40'	7	
9'		1.2.3.4.5.6.7	25'		1.2.3.4.5.6.7	41'		
10'		1.2.3.4.5.6.7	26'		1.2.3.4.5.6.7	42'		
11'	8	2.3.4.5.6.7	27'	8	2.3.4.5.6.7	43'	8	
12'	9	3.4.5.6.7.8	28'	9	3.4.5.6.7.8	44'	9	
13'	10	4.5.6.7.8.9	29'	10	4.5.6.7.8.9	45'	10	
14'		5.6.7.8.9.10	30'		5.6.7.8.9.10			
15'		5.6.7.8.9.10	31'		5.6.7.8.9.10			

Consignes particulières : au terme de leur premier et second 50m, les séries 7 et 10 restent dans leur couloir de course durant leurs deux premières mn de récupération. Ceci permet de ne pas dépasser le maximum toléré de 12 candidats par couloir de récupération

Si 30 candidats pour 4 couloirs. Composer 10 séries de 3 candidats.
Réserver 2 couloirs pour la course, et deux couloirs pour la récupération.
Les couloirs centraux pour la course, les deux couloirs latéraux pour la récupération

Temps écoulé	N° série au départ	N° des séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération	Temps écoulé	N° série au départ	N° séries en récupération
0'	1		14'	1	5.6.7.8.9.10	32'	1	5.6.7.8.9.10
1'	2	1	15'	2	5.6.7.8.9.10.1	33'	2	5.6.7.8.9.10
2'	3	1.2	16'	3	6.7.8.9.10.1.2	34'	3	6.7.8.9.10
3'	4	1.2.3	17'	4	7.8.9.10.1.2.3	35'	4	7.8.9.10
4'		1.2.3.4	18'		8.9.10.1.2.3.4	36'		8.9.10
5'	5	1.2.3.4	19'	5	8.9.10.1.2.3.4	37'	5	9.10
6'	6	1.2.3.4.5.	20'	6	9.10.1.2.3.4.5	38'	6	9.10
7'	7	1.2.3.4.5.6.	21'	7	10.1.2.3.4.5.6	39'	7	10
8'	8	1.2.3.4.5.6.7	22'	8	1.2.3.4.5.6.7	40'	8	
9'		1.2.3.4.5.6.7.	23'		1.2.3.4.5.6.7.8	41'		
10'	9	1.2.3.4.5.6.7.8.	24'	9	1.2.3.4.5.6.7.8	42'	9	
11'	10	2.3.4.5.6.7.8.9.	25'	10	2.3.4.5.6.7.8.9	43'	10	
12'		3.4.5.6.7.8.9.10	26'		3.4.5.6.7.8.9.10			
13'		4.5.6.7.8.9.10	27'		4.5.6.7.8.9.10			

Remarques : les séries impaires sont séparées des séries paires pour la récupération : l'effectif maximal en récupération ne dépasse pas les douze unités